



## 1. 記入方法

- (1) 医師の診断のもと、発症日を記載してください。
- (2) 発症日から解除日まで朝夕の体温測定を行い、記載をお願いします。その際は、解熱剤使用の有無も記載ください。
- (3) 療養期間を満たすだけでなく、こども園での集団生活に適応できる状態（※）に回復してからの登園へご協力をお願いします。

## 2. 乳幼児におけるインフルエンザの療養期間

- (1) 療養期間は発症後5日間経過し、かつ解熱後3日間です。(小学生以上とは療養期間が違います。)
- (2) 発症日から解除日までの例

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 1日目が解熱	発症日	<b>解熱日</b>	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目		<b>解除日</b>		
発症後 3日目で解熱				<b>解熱日</b>	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	<b>解除日</b>	
発症後 4日目で解熱					<b>解熱日</b>	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	<b>解除日</b>

※集団生活に適応できる状態とは、咳・鼻水等の症状が軽快し、いつも通りの食欲があり、クラスでの保育活動に無理なく参加できる状態をさします。